

ADAM KSZCZOT

Specjalizacje \

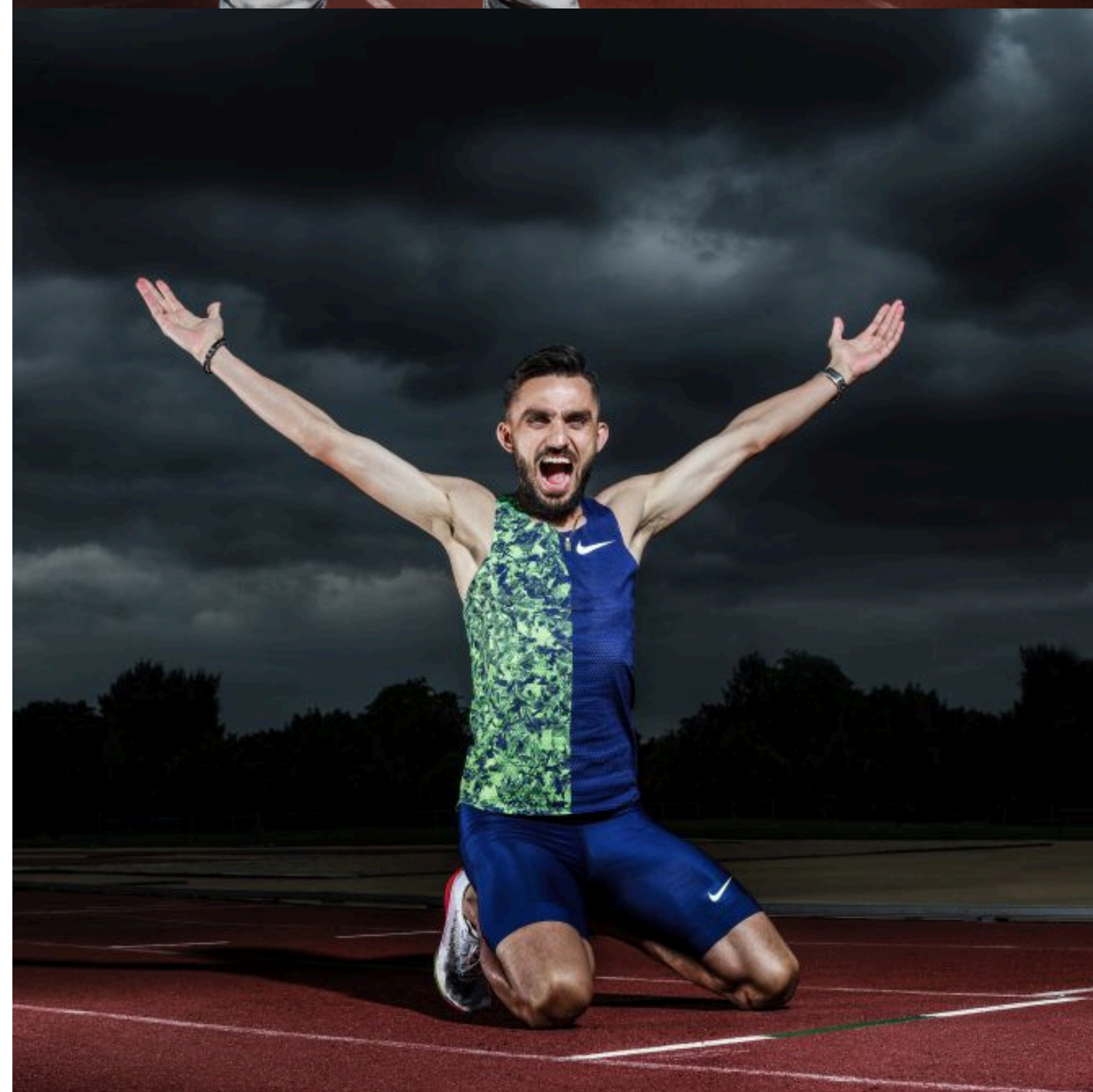
INSPIRACJA, KOMUNIKACJA, MOTYWACJA, SPORT,
STRATEGIA I ZARZĄDZANIE, TEAM BUILDING

Biografia \

- Polski lekkoatleta specjalizujący się w biegu na 800 metrów.
- Wielokrotny medalista mistrzostw Europy, halowych mistrzostw Europy, mistrzostw świata oraz halowych mistrzostw świata.
- Rekordzista kraju w biegu na 600 i 800 metrów w hali oraz 600 metrów na stadionie.
- Na mistrzostwach świata w Pekinie (2015) i Londynie (2017) zdobył srebrny medal na dystansie 800 metrów.
- W 2018 roku w Berlinie po raz trzeci został mistrzem Europy na tym dystansie.
- Zdobył jedenaście złotych medali na seniorskich mistrzostwach Polski w biegu na 800 metrów oraz złoty medal na mistrzostwach kraju w biegu na 1500 metrów.
- Od 2017 roku jest mówcą motywacyjnym, przekładając codzienność sportowca na osiągnięcie celów w biznesie, karierze i życiu osobistym.

Tematy wystąpień \

- Co można uznać za sukces? – Uczenie się na błędach jako forma sukcesu.
- Myśl nietuzinkowo – Jak działać poza utartymi schematami.
- Przeszkody i porażki jako motywatory – Historie sukcesów wielkich postaci.
- Narzędzia osiągnięcia sukcesu – Techniki sprawdzające się w sporcie i poza nim.
- Skupienie się na tym, co możemy kontrolować – Efektywność działań.



Dlaczego ten speaker \

Adam Kszczot to ikona polskiego sportu, który dzięki swojemu unikalnemu podejściu do osiągnięcia celów zdobył uznanie na arenie międzynarodowej. Jego doświadczenia z bieżni przekładają się na inspirujące historie, które motywują i uczą wytrwałości, determinacji oraz skutecznego działania w każdej dziedzinie życia.