

MATEUSZ ORCZYKOWSKI

Specjalizacje \

INSPIRACJA, KOBIECE, ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA,
PRZYWÓDZTWO, SPORT

Biografia \

- Trener Krav Maga: Mateusz Orczykowski jest doświadczonym trenerem Krav Maga z 12-letnim stażem nauczycielskim. Szkoli służby, wojsko, policję oraz osoby cywilne w różnych krajach, takich jak Meksyk, Ekwador, Kolumbia, USA, Tajlandia, Kosowo, Ukraina i Polska.
- Autor programu BEZPIECZNE KOBIETY: Na podstawie najlepszych praktyk służb specjalnych, Mateusz stworzył autorski program szkoleniowy dla kobiet, który koncentruje się na wykorzystaniu naturalnych zdolności, instynktów i świadomości kobiet.
- Ekspert w zarządzaniu stresem i intuicją: Na jego spotkaniach uczestnicy uczą się zarządzania lękiem, kontroli w konfrontacji z zagrożeniem oraz skutecznego wykorzystywania intuicji.

Tematy wystąpień \

- Jak zwiększyć świadomość i lepiej rozumieć otoczenie
- Przejęcie inicjatywy w sytuacjach potencjalnego zagrożenia
- Unikanie sytuacji niebezpiecznych
- Wykorzystanie intuicji i zmysłów w codziennym życiu
- Zarządzanie stresem i kontrola emocji



Dlaczego ten speaker \

Mateusz Orczykowski to nie tylko doświadczony trener Krav Maga, ale także ekspert w rozwijaniu intuicji i zarządzaniu stresem. Jego programy szkoleniowe i wystąpienia motywacyjne uczą praktycznych umiejętności, które zwiększają pewność siebie i bezpieczeństwo w życiu codziennym.

