

PIOTR BARAŃSKI

Specjalizacje \

COACHING, KREATYWNOŚĆ I INNOWACYJNOŚĆ, BUDOWANIE I
INTEGROWANIE ZESPOŁU, KOMUNIKACJA MIĘDZYLUDZKA,
IMPROWIZACJA SCENICZNA



Biografia \

- Coach, trener, improvizator i copywriter. Zajmuje się rozwijaniem umiejętności komunikacyjnych, kreatywności i integracji zespołowej poprzez improwizację sceniczną i coaching.
- Doświadczenie: Absolwent Annoyance Theater i iO Theatre w Chicago, a także Szkoły Impro w Warszawie. Od 2010 roku regularnie występuje na scenie, korzystając z improwizacji.
- Aktualne działania: Specjalizuje się w coachingu prowokatywnym, prowadzi szkolenia i warsztaty zwiększające pewność siebie, kreatywność i elastyczność w działaniu. Pracuje również jako copywriter, współpracując z agencjami reklamowymi.

Tematy wystąpień \

- Pewność siebie w wystąpieniach publicznych: Jak wykorzystać improwizację do zwiększenia pewności siebie na scenie.
- Funfulness – twórcza uważność: Integracja uważności i kreatywności w życiu osobistym i zawodowym.
- Innowacyjne improzwiązania: Stosowanie improwizacji jako narzędzia rozwiązywania problemów i generowania pomysłów.
- Elastyczność w nietypowych sytuacjach: Jak improwizacja może pomóc w adaptacji do dynamicznie zmieniających się warunków.
- Współpraca w zgranym zespole: Techniki improwizacji wspierające budowanie silnych, zintegrowanych zespołów.
- Od twórczej radości do psychicznej odporności: Wykorzystanie improwizacji do budowania odporności psychicznej i radzenia sobie ze stresem.

Dlaczego ten speaker \

Piotr Barański łączy praktyczne doświadczenie sceniczne z głęboką wiedzą o ludzkiej psychice i komunikacji. Jego sesje są dynamiczne, pełne energii i praktycznych narzędzi, które uczestnicy mogą natychmiast zastosować zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym. Piotr inspirowa do kreatywnego myślenia i efektywnego działania, co sprawia, że jest cenionym mówcą i trenerem na konferencjach oraz w organizacjach na całym świecie.

